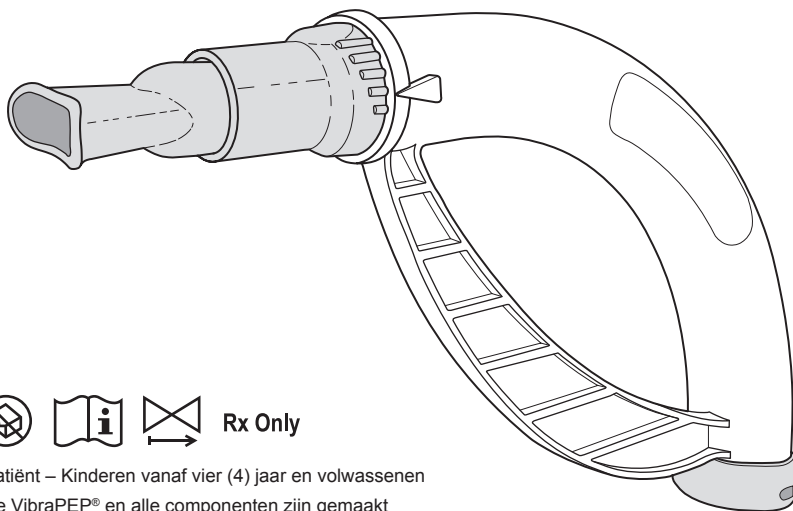


VibraPEP®

Oscillerend PEP-therapieapparaat
OPEP

Gebruiksaanwijzing

REF 44F10, 44F50



Rx Only

Patiënt – Kinderen vanaf vier (4) jaar en volwassenen

De VibraPEP® en alle componenten zijn gemaakt
zonder natuurrubber.

Gebruik voor één patiënt.



Geproduceerd voor en gedistribueerd door:

MEDICA HOLDINGS, LLC

5200 Meadows Road

Suite 150

Lake Oswego, OR 97035

503-227-1900

© Medica Holdings, LLC
Alle rechten voorbehouden
U.S. Pat. nr. D768,285S en andere
Amerikaanse en internationale
patenten in behandeling.

LIT-3318 Rev. A (2020-04-10)

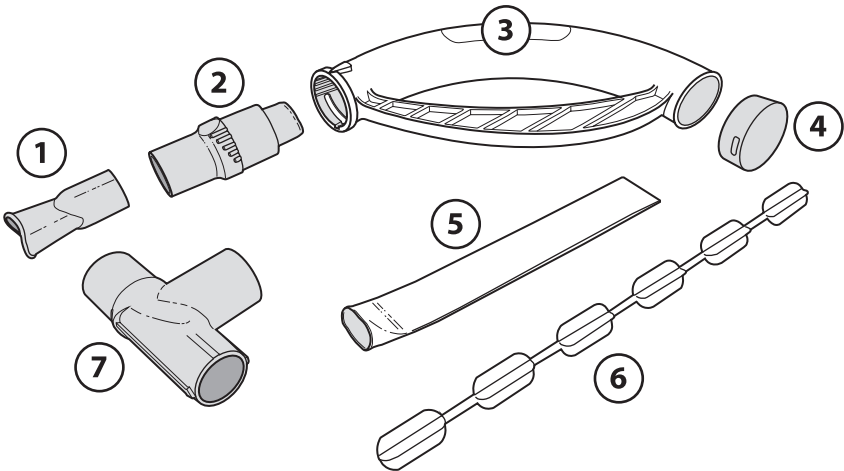
	PAGINA('S)
Productintroductie en inhoud	2-4
Informatie voor medici	5
Patiëntinformatie	6-7
Reinigings- en onderhoudsinstructies	8-10
Korte handleiding	12



Het T-vormige verbindingsstuk met ventiel bevat een ventiel waardoor de lucht in slechts één richting kan stromen.

Rx only

Alleen op voorschrift – Het apparaat mag alleen door of op voorschrift van een arts worden gebruikt



INHOUD VAN DE VERPAKKING:

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. Mondstuk | 5. Ventielslang |
| 2. Therapiekeuzeknop | 6. Drooghulpstuk |
| 3. Gebogen buis met handvat | 7. T-vormig verbindingsstuk met ventiel
(onderdeelnr. 12218) |
| 4. Geluiddemper (afsluitkap) | |

Opmerking: bij 44F10 is het T-vormig verbindingsstuk met ventiel nr. 12218 niet inbegrepen.

VibraPEP® Oscillerend PEP-therapieapparaat

BESCHRIJVING

Het VibraPEP® Oscillerend PEP-Therapiesysteem (OPEP) is een apparaat voor één patiënt dat positieve expiratoire druk (PEP: Positive Expiratory Pressure)-therapie biedt aan spontaan ademende patiënten. Het systeem helpt bij het losmaken en verwijderen van bronchiale afscheidingen bij patiënten met taaislijmziekte, COPD, astma, atelectase of andere longziekten waar de slijmverwijdering een probleem kan zijn door PEP en luchtstroomtrillingen naar de longen te leveren. Deze combinatie van druk en stromingsvariatie veroorzaakt trillingen in de borstkas die resulteren in loslaten en vloeibaar worden van het bronchiale slijm dat vervolgens gemakkelijker kan worden opgehoest.

De VibraPEP bestaat uit een platte ventielslang die in een gebogen buis is geplaatst. Terwijl de patiënt door de VibraPEP blaast, neemt de druk in de slang toe en knikt deze bij de buiging in de buis. Wanneer de piekdruk is bereikt, wordt het uiteinde van de slang geopend en tegen de wand gekatapulteerd, waardoor de druk wordt opgeheven. Dit proces wordt herhaald, waardoor bij een constante druk en stroomsnelheid gedurende de gehele uitademingsfase trillingen ontstaan.

INDICATIES

Het VibraPEP Slijmverwijderingsapparaat is een instrument waarmee positieve expiratoire druk (PEP) wordt uitgeoefend. Het is ontworpen om de longen van de patiënt te trainen en meer slijm te verwijderen. Het apparaat kan via een T-vormig verbindingsstuk met ventiel worden aangesloten voor gebruik met een jet-vernevelaar voor afgifte van aerosolmedicijnen.

Patiënt – Kinderen vanaf vier (4) jaar en volwassenen

Omgeving – Ziekenhuizen, klinieken, dokterspraktijken, huistoepassingen

CONTRA-INDICATIES

Hoewel er geen absolute contra-indicaties voor het gebruik van PEP-therapie zijn gemeld, moeten de onderstaande punten zorgvuldig worden geëvalueerd voordat de beslissing wordt genomen om de behandeling te starten:

- Onvermogen om tegen hoge druk uit te ademen
- Hemodynamische instabiliteit
- Intracraniale druk (IPC) > 20 mm Hg
- Acute sinusitis
- Recente gezichts-, mond- of schedeloperaties of -trauma
- Neusbloedingen
- Slokdarmoperatie
- Actief bloed opgeven
- Onbehandelde pneumothorax
- Misselijkheid
- Bekende of vermoedelijke trommelvliesruptuur of andere middenoorpathologie
- Acute abdominale pathologie
- Abdominaal aorta-aneurysma
- Hiatus hernia
- Zwangerschap
- Aanwezigheid van verminderde perfusie van de coronaire arterie, zoals bij acuut myocardiaal hartinfarct.

BIJWERKINGEN

Sommige bijwerkingen kunnen worden ondervonden, waaronder:

- Hyperventilatie
- Lichte duizeligheid
- Gevoelloosheid van mond en handen

WAARSCHUWINGEN

Gebruik van dit apparaat bij te hoge druk kan schadelijke gevolgen hebben. Expiratoire druk boven 20 cm H₂O bij patiënten die gevoelig zijn voor verhoogde transpulmonaire druk kan een of meer van de in deze handleiding vermelde nadelige bijwerkingen veroorzaken.

Klinisch inzicht is nodig om ervoor te zorgen dat voor elke individuele patiënt de instellingen juist zijn. Het niet op correcte wijze met elkaar in overeenstemming brengen van de weerstand via de verschillende markeringen op de therapiekeuzeknop en de uitademingsstroom van de patiënt kan ertoe leiden dat de therapeutische doelstellingen van de oscillerende PEP-therapie niet worden bereikt of dat een of meer van de volgende nadelige bijwerkingen optreden.

- Verhoogde ademhalingsmoeilijkheden die kunnen leiden tot hypoventilatie en hypercapnie
- Verhoogde intracraniale druk
- Cardiovasculaire risico's
- Myocardiale ischemie
- Verminderde veneuze terugvoer
- Lucht inslikken, met verhoogde kans op braken en aspiratie
- Claustrofobie
- Longbarotrauma's

VÓÓR HET GEBRUIK

Kijk het apparaat na om er zeker van te zijn dat het vrij is van vervuiling en vreemde objecten. PEP-therapieën voor bronchiale hygiëne vereisen spontaan ademende patiënten.

GEBRUIKSAANWIJZINGEN

De VibraPEP beschikt over vijf instellingen die worden aangegeven door de stand van de therapiekeuzeknop. Bij aflevering staat het apparaat in de nulstand. Indien dit het eerste gebruik is, controleer dan of het apparaat in deze stand staat.

DE INSTELLINGEN AANPASSEN

Vraag de patiënt uit te ademen in de VibraPEP tot de functionele residuele capaciteit (FRC) is bereikt. De uitademing moet actief zijn, maar niet geforceerd. Pas de therapiekeuzeknop op de VibraPEP aan, zoals nodig is om een inademings-/uitademingsverhouding te krijgen van ong. 1:3 gedurende een periode van drie tot vier seconden. Laat de patiënt een aantal geforceerde uitademingsbewegingen ("puffend hoesten") uitvoeren met als doel slijm op te hoesten.

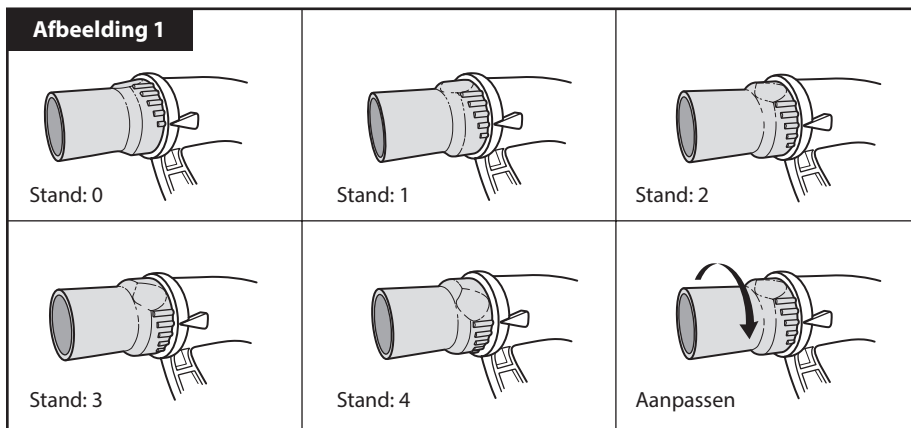
Voor patiënten die een permanente PEP nodig hebben met drukvibraties boven de basislijn (CombinedPEP) start de therapie op de initiële stand 0 (kleinste markering) van de VibraPEP en ga dan over naar de standen 1 en 2 (pijlte wijst naar de eerste, tweede en derde markering op de therapiekeuzeknop). (zie afbeelding 1)

Standen 3 en 4 zorgen voor een gradueel oplopende druk gevolgd door een plotse drukval (DynamicPEP). De pijl op de buis moet naar de derde of vierde markering van de therapiekeuzeknop wijzen. (zie afbeelding 1)

Aanpassing aan de vereisten van de patiënt

Door te draaien aan de therapiekeuzeknop kunnen de druk en de luchtstroom worden aangepast om elke patiënt de optimale therapie te geven. Raadpleeg de specificaties voor de reikwijdte van druk in de luchtwegen die opgevoerd kan worden op basis van de inspanningen van de patiënt. (zie afbeelding 1)

Evalueer het niveau van de ademhalingsinspanning en het slijmvolume dat opgehoest wordt. Indien dit niet voldoende is, draai de therapiekeuzeknop verder naar de volgende stand en evalueer opnieuw. Herhaal alle stappen totdat de aanpassing het gunstigste is voor uw patiënt. Wanneer u niet zeker bent, draai dan de therapiekeuzeknop terug naar de initiële stand en herhaal de procedure. Wanneer de optimale instelling bereikt is, laat dan de therapiekeuzeknop op deze stand staan en onthoud de stand voor toekomstig gebruik.



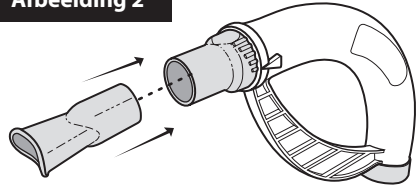
GEBRUIKSAANWIJZINGEN

Houd er rekening mee dat wanneer u de therapiekeuzeknop van stand 0 naar stand 4 draait, u de druk en de stroomfluctuaties van de VibraPEP kunt aanpassen, zodat ze voor u het meest comfortabel en effectief zijn. U moet echter steeds de aanwijzingen volgen die u van uw zorgverlener heeft gekregen.

Tijdens het gebruik van het apparaat is het belangrijk dat u uw wangen niet bol zet bij het uitademen en dat u ervoor zorgt dat ze zo plat mogelijk blijven. U mag de uitademing ook niet forceren en u moet op natuurlijke wijze uitademen.

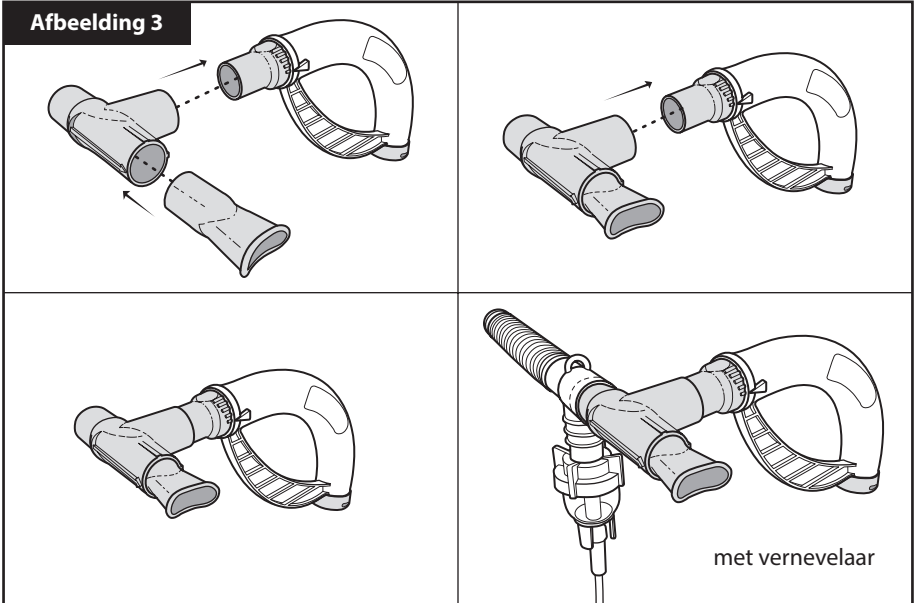
Zet om te beginnen de therapiekeuzeknop op de stand die uw zorgverlener u aangeraden heeft (stand 0 tot 4). Indien uw zorgverlener geen specifieke aanwijzingen heeft gegeven, zet dan de therapiekeuzeknop op stand 0 (zie afbeelding 1). Steek dan het mondstuk in het VibraPEP-apparaat (zie afbeelding 2).

Afbeelding 2



Neem de VibraPEP in uw mond en sluit uw lippen strak rond het mondstuk. Adem in door uw neus en adem dan natuurlijk uit in het apparaat terwijl u uw wangen zo plat mogelijk houdt. Herhaal deze procedure 15 maal: inademen door de neus en uitademen in de VibraPEP. We wijzen er u nogmaals op dat u steeds de aanwijzingen van uw zorgverlener dient te volgen, aangezien deze per persoon kunnen verschillen. Bent u niet in staat door de VibraPEP te ademen dan kunt u het T-vormige verbidingsstuk met ventiel gebruiken, indien dat samen met uw apparaat werd geleverd. Dit zal het ademen door het apparaat vergemakkelijken (zie afbeelding 3 hieronder).

Afbeelding 3



Aanbevolen toepassingscyclus:

Volg de instructies van uw zorgverlener

Instructies voor het hoesten:

Wanneer u in de VibraPEP blaast en u voelt dat u moet hoesten, probeer dan zo lang mogelijk door het apparaat uit te ademen. Wanneer u moet hoesten, neem dan het mondstuk uit uw mond en probeer dan het slijm uit te “puffen” in plaats van het met veel kracht uit te hoesten. Puffen geeft meestal een beter resultaat bij het verwijderen van de slijm uit de luchtwegen.

Wanneer u uitademt in het apparaat en de VibraPEP langzaam ronddraait, kunt u merken dat de druk die nodig is voor het blazen stapsgewijs omhooggaat en dat de gemaakte geluiden veranderen. De VibraPEP werkt onafhankelijk van de zwaartekracht en is daarom NIET afhankelijk van de houding van de patiënt. Het apparaat kan dus liggend, zittend of staand gebruikt worden.

GEBRUIKSAANWIJZINGEN, VibraPEP MET VERNEVELAAR

Compatibiliteit van de vernevelaar: Gebruik alleen een jet-vernevelaar met een aansluiting van 22 mm. Te gebruiken medicatie: uw zorgverlener zal u adviseren welke medicatie u dient te gebruiken in het geval dat behandelingen worden gecombineerd.

WAARSCHUWING

Patiënten die het gebruik van de VibraPEP combineren met een vernevelaar die bijzonder stroperige/kleverige medicatieoplossingen afgeeft, kunnen mogelijk de fysische eigenschappen van de VibraPEP-ventielslang wijzigen.

OPMERKING

Het VibraPEP-Slijmverwijderingsapparaat mag niet worden gebruikt wanneer het verbonden is met een jet-vernevelaar die medicatie met steroïden of antibiotica vernevelt.

COMPATIBILITEIT MET AEROSOLMEDICATIE:

- Medicatie die de luchtwegen opent of die helpt om slijm te verdunnen zou een goede keuze zijn om samen met de oscillerende PEP-behandeling van VibraPEP te gebruiken, want deze zou ertoe bijdragen het slijm uit de longen te verwijderen of te verdunnen.
- Medicatie die in de longen moet blijven, zoals antibiotica en steroïden, moet na het beëindigen van de oscillerende PEP-behandeling van VibraPEP genomen worden.

Montage vernevelaar: monteer de jet-vernevelaar zoals beschreven is in de gebruiksaanwijzing geleverd bij de vernevelaar. Verwijder het mondstuk van de therapiekeuzeknop en plaats het T-vormige verbindingsstuk met ventiel zoals aangegeven over de opening van de therapiekeuzeknop van de VibraPEP. Koppel de vernevelaar aan het T-vormige verbindingsstuk met ventiel en steek het mondstuk in het andere uiteinde. (zie afbeelding 3 voor de juiste instructies) Opmerking: Het T-vormige verbindingsstuk met ventiel kan slechts op één manier worden aangesloten.

WERKING VAN DE VERNEVELAAR

Schakel de luchttoevoer of de compressor in, die de vernevelaar aandrijft. Plaats uw mond op het mondstuk dat verbonden is met het T-vormige verbindingsstuk met ventiel. Ga in een ontspannen, rechte positie zitten. Zodra u volledig ingeademd hebt, adem dan volledig uit door de VibraPEP op een trage en constante manier. Herhaal de adempfasen tot op het moment dat alle medicatie verdwenen is of totdat u een sputterend geluid hoort aan het einde van het inademen. Er kunnen meer intervallen of een langere behandelingstijd nodig zijn in gevallen van verhoogde ademhalingsmoeilijkheden of een verhoogde slijmaccumulatie.

ONDERHOUDS- EN REINIGINGSINSTRUCTIES

WAARSCHUWING

- De VibraPEP is enkel bedoeld voor gebruik door één patiënt (1 persoon)
- Product moet na 6 maanden van gebruik of onmiddellijk bij beschadiging worden vervangen.
- Deel uw VibraPEP NIET met andere patiënten
- De VibraPEP kan gereinigd worden volgens de onderstaande instructies.
- Indien de reinigingsinstructies niet goed gevolgd worden, kan dit een negatieve uitwerking hebben op de prestatie van het apparaat.

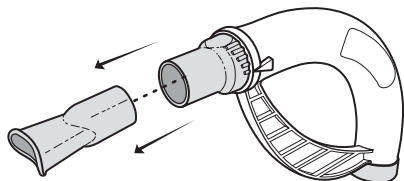
Opmerking:

Indien het apparaat gebruikt wordt in combinatie met een vernevelaar, moet het apparaat gereinigd worden voor het volgende gebruik om alle eventueel bij de uitademing achtergebleven residu's te verwijderen.

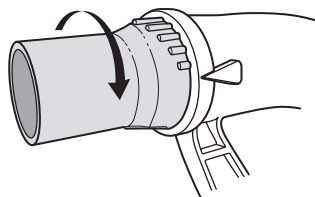
UIT ELKAAR HALEN

Verwijder, indien nodig, het mondstuk (afbeelding 4) en vervolgens de therapiekeuzeknop met de daaraan verbonden ventielslang van de VibraPEP door de therapiekeuzeknop tegen de wijzers van de klok in voorbij stand 0 te draaien. (zie afbeelding 5). Trek de therapiekeuzeknop uit en weg van de gebogen buis met handvat (zie afbeelding 6). Verwijder de afsluitdop van de bodem van de gebogen buis met handvat (zie afbeelding 7).

Afbeelding 4

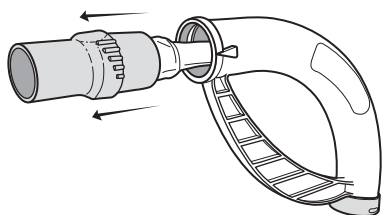


Afbeelding 5

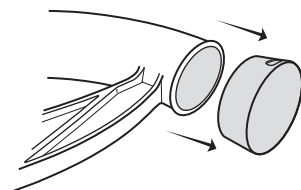


Draai voorbij stand: 0

Afbeelding 6



Afbeelding 7

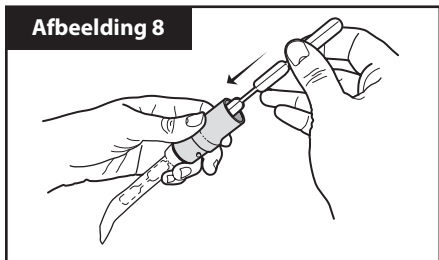


Opmerking:

Het is niet nodig de ventielslang te verwijderen van de therapiekeuzeknop

REINIGING

Afbeelding 8



Om het reinigen te vereenvoudigen, laat u water door de ventielslang lopen terwijl u tegelijkertijd het drooghulpstuk inbrengt.

Op deze manier kunnen reinigings- en spoeloplossingen vrij stromen (zie afbeelding 8).

Opmerking:

Het drooghulpstuk moet bij alle reinigingsactiviteiten in de ventielslang ingebracht worden.





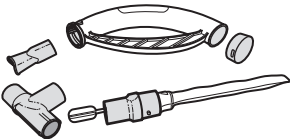





Na het uit elkaar halen kan de VibraPEP worden gereinigd op de volgende manieren:

Spoelen: breng het drooghulpstuk (zie verpakte onderdelen nr. 6) in en laat water lopen door de therapiekeuzeknop en de ventielslang om zo alle vuildeeltjes te verwijderen. Schud het overtollige water uit de onderdelen en laat aan de lucht drogen.

Met de hand wassen: was alle onderdelen voorzichtig in warm zeepwater met gewoon afwasmiddel. Om zichtbaar vuil te verwijderen kunt u, indien nodig, de ventielslang, de therapiekeuzeknop, de gebogen buis met handvat, het mondstuk, het T-vormige verbingsstuk met ventiel en de geluidsdemper in warm zeepwater laten weken. Spoel alle onderdelen grondig af met water. Zorg ervoor dat alle onderdelen volledig droog zijn voor ze terug in elkaar te zetten.

Koken: De VibraPEP kan gedesinfecteerd worden door alle onderdelen te koken in water (212°F/100°C) gedurende 10 minuten. **OPMERKING:** plaats een hittebestendig materiaal op de bodem van de kookpan om te vermijden dat de plastic onderdelen in contact komen met de bodem van de pan.

Vaatwasser: De VibraPEP mag in de vaatwasser gereinigd worden. **OPMERKING:** Plaats de delen in het bovenste rek van de vaatwasser.

<p>Afbeelding 9</p> <p>REINIGINGSINSTRUCTIES</p>				
	WATER EN ZEEP	KOKEND WATER	VAATWASSER	AAN DE LUCHT DROGEN
		 	 Bovenste rek	 Hele nacht

De VibraPEP® inspecteren

Inspecteer alle onderdelen na de reiniging om er zeker van te zijn dat ze goed werken. De onderdelen moeten gemakkelijk in elkaar passen en juist functioneren. De ventielslang van de VibraPEP kan na een tijdje minder elastisch worden. Het is aan te raden het apparaat te vervangen wanneer er barstjes of scheuren zichtbaar worden of er verlies van elasticiteit optreedt.

Kijk alle onderdelen na om er zeker van te zijn dat ze schoon zijn. Indien dit niet het geval is, herhaal dan de reinigingsprocedure.

IN ELKAAR ZETTEN

Mocht de ventielslang tijdens de reiniging zijn losgekomen of slecht aansluiten, dan is het heel belangrijk dat de ventielslang weer op de juiste manier wordt uitgelijnd met de therapiekeuzeknop bij het bevestigen (zie afbeelding 10).

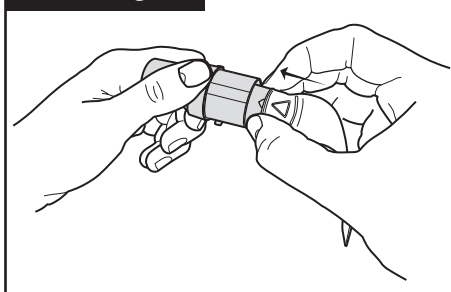
Houd met uw duim de bovenzijde van de ventielslang tegen de rand van de uitlaat van de therapiekeuzeknop. Gebruik uw duim en uw wijsvinger van de andere hand, pak de andere kant van de slang vast en trek deze over de uitlaat van de therapiekeuzeknop. Verzekert u ervan dat de slang plat tegen de therapiekeuzeknop ligt en niet opgekruld is.

Draai de ventielslang op de therapiekeuzeknop totdat beide slanguiteinden tegen het midden van de randen van de therapiekeuzeknop komen. Verzekert u ervan dat de driehoek op de ventielslang is uitgelijnd met de inkeping op het bovenste gedeelte van de therapiekeuzeknop.

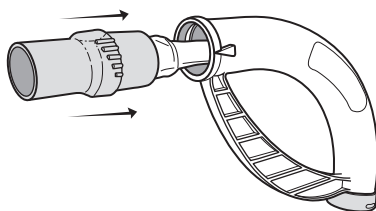
De ventielslang en de therapiekeuzeknop opnieuw invoeren in de buis

Breng na het opnieuw monteren van de ventielslang op de therapiekeuzeknop de gecombineerde therapiekeuzeknop en de ventielslang (1) in in de gebogen buis met handvat (2) (zie afbeelding 11). Zodra ze ingebracht zijn, verzeker u er dan van dat de indicatoren exact overeenkomen met de pijl op de buis (3). (zie afbeelding 12). Pas de instelling van de therapiekeuzeknop aan volgens de eerdere instructies van uw zorgverlener (stand 0-4) (zie afbeelding 13).

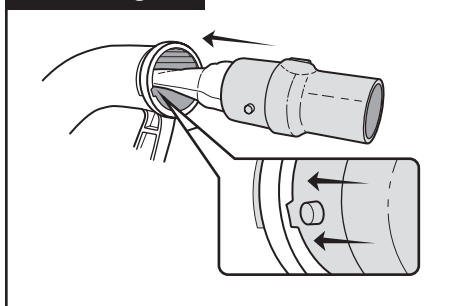
Afbeelding 10



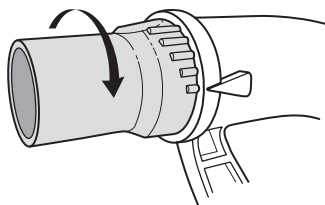
Afbeelding 11



Afbeelding 12



Afbeelding 13



SPECIFICATIES

TABLE 1 - ZONDER T-VORMIG VERBINDINGSSTUK MET VENTIEL

PARAMETERS	STROOMSNELHEID		
	10 lpm	20 lpm	40 lpm
Gemiddelde druk (cmH ₂ O) over alle instellingen	10-13	18-21	27-41
Gemiddelde drukuitslag (cmH ₂ O) over alle instellingen	7-17	22-28	51-76
Frequentie (Hz) over alle instellingen	8-16	12-17	19-22

MET T-VORMIG VERBINDINGSSTUK MET VENTIEL

PARAMETERS	STROOMSNELHEID		
	10 lpm	20 lpm	40 lpm
Gemiddelde druk (cmH ₂ O) over alle instellingen	9-13	18-21	29-40
Gemiddelde drukuitslag (cmH ₂ O) over alle instellingen	5-13	19-24	46-58
Frequentie (Hz) over alle instellingen	8-15	13-17	18-21

Opmerking: De testen werden uitgevoerd met een vaste stroomsnelheid. De werkelijke waarden zijn afhankelijk van de individuele inspanningen.

De volgende specificaties werden vastgesteld via een prestatietest met behulp van een eight stage cascade impactor met een stroomsnelheid van 28 L/min en uitgerust met een USP-<60μ> inductiepoorthals. Drie (3) monsters zijn getest met elk drie runs met een totaal van negen bemonsteringspunten per medicatie voor een totaal van 27 datapunten. Bij de aerosol werd het monster onmiddellijk aan de uitlaat genomen. De specificaties worden hieronder vermeld en zijn gebaseerd op een betrouwbaarheidsniveau van 95%.

TABLE 2 – MODUS MET ENKEL AEROSOL BIJ 28 LPM – SPECIFICATIES VAN DE PARTIKELS

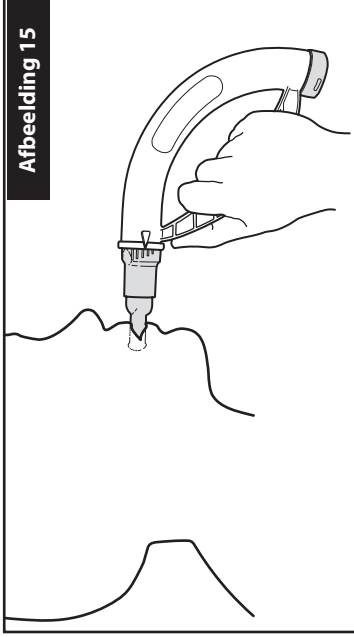
Meting (Gemiddelde)	Standalone configuratie	met VibraPEP T-vormig verbindingsstuk	Standalone configuratie	met VibraPEP T-vormig verbindingsstuk	Standalone configuratie	met VibraPEP T-vormig verbindingsstuk
Westmed - VixOne®						
	Albuterol		Cromolynsodium		Ipratropiumbromide	
NMAD (μm)	1,7	1,37	1,67	1,43	1,53	1,37
GSD	2,24	2,21	2,04	1,75	2,11	2,09
Totale dosis (μg)	1256	1050	6295	5212	262	252
Totale inadembare dosis (0,5-5 μm)	896	790	4939	4106	174	147
Grove partikels (> 4,7 μm)	266	154	881	555	72	83
Fijne partikels	990	896	5413	4657	190	169
Ultrafijne partikels (< 1,0 μm)	347	351	1804	2460	64	69
Statistische analyse Significante verschillen	Geen		Geen		Geen	
Hudson RCI Micro Mist®						
	Albuterol		Cromolynsodium		Ipratropiumbromide	
NMAD (μm)	1,77	1,40	1,60	1,43	1,53	1,47
GSD	2,94	2,28	2,69	2,75	2,74	2,83
Totale dosis (μg)	863	779	2803	2482	127	119
Totale inadembare dosis (0,5-5 μm)	497	493	1696	1556	62	60
Grove partikels (> 4,7 μm)	277	193	782	564	52	44
Fijne partikels	586	586	2022	1918	75	75
Ultrafijne partikels (< 1,0 μm)	231	250	828	878	31	34
Statistische analyse Significante verschillen	Geen		Geen		Geen	

Opmerking: Grove partikels (oropharyngale neerslag) en ultrafijne partikels (uitgeademd) blijven normaal niet achter in de luchtwegen van de patiënt en zijn medisch gezien voordelig.

KORTE HANDLEIDING

VibraPEP Oscillerend PEP-therapieapparaat

- 1 Draai de therapiekeuze knop om hem uit te lijnen met de markering van de gewenste instelling. Standen 0-2 (Combined PEP) kunnen gebruikt worden om patiënten te behandelen die een permanente PEP nodig hebben met bijkomende druktrillingen boven de basislijn. Standen 3-4 (Dynamic PEP) kunnen gebruikt worden om patiënten te behandelen die een stapsgewijze drukverhoging gevolgd door een plotse drukval nodig hebben. (zie afbeelding 14 rechts)
- 2 Breng de VibraPEP in uw mond en plaats de lippen strak rond het mondstuk (zie afbeelding 15).

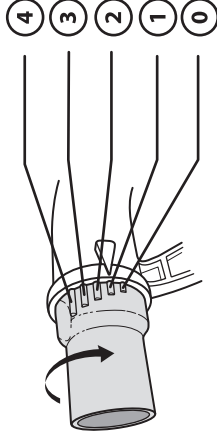


- 3 Adem in door uw neus en adem uit in het apparaat. Forceer het uitademen niet, maar adem natuurlijk uit (houd uw wangen plat).

- 4 Herhaal _____ maal (15 maal, tenzij anders voorgeschreven).

Afbeelding 14

Stand:



4 Draai de therapiekeuze knop om de standen 0-4 te selecteren. Het geluid zal veranderen naarmate de druk wijzigt.

OPMERKING: Deze technologie is niet afhankelijk van de zwaarte kracht, dus kan de VibraPEP™ zowel staand, zittend als liggend gebruikt worden.

Instructies voor:

Instelling therapiekeuze knop:

Aantal herhalingen:

Aanvullende instructies of herinneringen:
